VÝSTRAHA ČHMÚ  
SYSTÉM INTEGROVANÉ VÝSTRAŽNÉ SLUŽBY

Zpráva č. 000385  
Odesláno: 23.8.2024 10:38:18  
Zpráva aktualizuje předchozí zprávu č. 000384 vydanou 22.08.2024 v 10:18:27 hodin  
Územní platnost: ORP Poděbrady

**Meteorologická situace:** Po zadní straně tlakové výše nad východní Evropou k nám bude proudit velmi teplý vzduch od jihozápadu.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Vysoké teploty | Nízký st. nebezpečí | |  |  |  | | --- | --- | --- | | 24.8. 12:00 | – | 24.8. 20:00 | |
| **Popis:** Odpolední teploty překročí 31 °C. | | |
| **Doporučení:** Vysoká zátěž na lidský organismus, nebezpečí přehřátí a dehydratace. Doporučuje se dodržovat pitný režim, zvýšit konzumaci neslazených nealkoholických nápojů, které je vhodné kombinovat s minerálními vodami. Omezit tělesnou zátěž v poledních a odpoledních hodinách. Nenechávat děti nebo i zvířata na přímém slunci, zvláště v zaparkovaných automobilech. | | |