VÝSTRAHA ČHMÚ  
SYSTÉM INTEGROVANÉ VÝSTRAŽNÉ SLUŽBY

Zpráva č. 000346  
Odesláno: 6.8.2024 10:10:15  
Územní platnost: ORP Poděbrady

**Meteorologická situace:** Přes Německo k nám bude postupovat studená fronta. Před ní k nám bude vrcholit příliv teplého vzduchu od jihu až jihozápadu.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Vysoké teploty | Nízký st. nebezpečí | |  |  |  | | --- | --- | --- | | 7.8. 13:00 | – | 7.8. 19:00 | |
| **Popis:** Odpolední teploty dosáhnou až 32 °C. | | |
| **Doporučení:** Vysoká zátěž na lidský organismus, nebezpečí přehřátí a dehydratace. Doporučuje se dodržovat pitný režim, zvýšit konzumaci neslazených nealkoholických nápojů, které je vhodné kombinovat s minerálními vodami. Omezit tělesnou zátěž v poledních a odpoledních hodinách. Nenechávat děti nebo i zvířata na přímém slunci, zvláště v zaparkovaných automobilech. | | |