VÝSTRAHA ČHMÚ  
SYSTÉM INTEGROVANÉ VÝSTRAŽNÉ SLUŽBY

Zpráva č. 000015  
Odesláno: 9.1.2024 10:28:06  
Zpráva aktualizuje předchozí zprávu č. 000014 vydanou 08.01.2024 v 12:11:19 hodin  
Územní platnost: ORP Poděbrady

**Meteorologická situace:** Do střední Evropy bude zasahovat tlaková výše nad severozápadní Evropou.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Silný mráz | Nízký st. nebezpečí | |  |  |  | | --- | --- | --- | | 9.1. 10:23 | – | 10.1. 10:00 | |
| **Popis:** V noci a ráno se místy očekávají teploty vzduchu pod -12 °C. | | |
| **Doporučení:** Nebezpečí prochladnutí a omrznutí nechráněných částí těla. Doporučuje se chránit se teplým oblečením ve více vrstvách a vhodnou obuví. Malé děti, starší a nemocní občané by měli omezit délku pobytu venku. Proti prochladnutí pomáhá teplý nápoj, jídlo a tělesný pohyb. | | |