VÝSTRAHA ČHMÚ  
SYSTÉM INTEGROVANÉ VÝSTRAŽNÉ SLUŽBY

Zpráva č. 000406  
Odesláno: 3.12.2023 10:44:22  
Zpráva aktualizuje předchozí zprávu č. 000405 vydanou 02.12.2023 v 08:31:02 hodin  
Územní platnost: ORP Poděbrady

**Meteorologická situace:** Ve studeném vzduchu bude přes střední Evropu postupovat k východu tlaková výše.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Silný mráz | Nízký st. nebezpečí | |  |  |  | | --- | --- | --- | | 3.12. 21:00 | – | 4.12. 09:00 | |
| **Popis:** Při delším vyjasnění a slabším větru budou teploty klesat pod -12 °C. | | |
| **Doporučení:** Nebezpečí prochladnutí a omrznutí nechráněných částí těla. Doporučuje se chránit se teplým oblečením ve více vrstvách a vhodnou obuví. Malé děti, starší a nemocní občané by měli omezit délku pobytu venku. Proti prochladnutí pomáhá teplý nápoj, jídlo a tělesný pohyb. | | |