VÝSTRAHA ČHMÚ  
SYSTÉM INTEGROVANÉ VÝSTRAŽNÉ SLUŽBY

Zpráva č. 000298  
Odesláno: 23.8.2023 11:22:23  
Zpráva aktualizuje předchozí zprávu č. 000297 vydanou 22.08.2023 v 23:05:45 hodin  
Územní platnost: ORP Poděbrady

**Meteorologická situace:** Ve středu a ve čtvrtek se bude přesouvat přes střední Evropu k východu tlaková výše. Na naše území bude postupně zesilovat příliv velmi teplého vzduchu od jihozápadu. Ten ukončí zvlněná studená fronta, která v pátek začne od západu zvolna postupovat přes střední Evropu k východu.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Vysoké teploty  mezi 0 a 600 m n.m. | Nízký st. nebezpečí | |  |  |  | | --- | --- | --- | | 24.8. 12:00 | – | 24.8. 20:00 | |
| **Popis:** Odpolední teploty překročí 31 °C. | | |
| **Doporučení:** Vysoká zátěž na lidský organismus, nebezpečí přehřátí a dehydratace. Doporučuje se dodržovat pitný režim, zvýšit konzumaci neslazených nealkoholických nápojů, které je vhodné kombinovat s minerálními vodami. Omezit tělesnou zátěž v poledních a odpoledních hodinách. Nenechávat děti nebo i zvířata na přímém slunci, zvláště v zaparkovaných automobilech. | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Vysoké teploty  mezi 0 a 600 m n.m. | Nízký st. nebezpečí | |  |  |  | | --- | --- | --- | | 25.8. 12:00 | – | 25.8. 21:00 | |
| **Popis:** Odpolední teploty překročí 31 °C. | | |
| **Doporučení:** Vysoká zátěž na lidský organismus, nebezpečí přehřátí a dehydratace. Doporučuje se dodržovat pitný režim, zvýšit konzumaci neslazených nealkoholických nápojů, které je vhodné kombinovat s minerálními vodami. Omezit tělesnou zátěž v poledních a odpoledních hodinách. Nenechávat děti nebo i zvířata na přímém slunci, zvláště v zaparkovaných automobilech. | | |